Beschäftigungsplan für die Woche vom 02.02. - 08.02.2026

Senioren-Park carpe diem Aachen

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:30 - 11:30 Uhr kreatives Gestallten Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Gesellschaftsspiele WG 5	ab 13:30 Uhr Bücherwagen auf den WB 15:30 - 16:30 Uhr Kartenspiele WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Quizrunde WG 6/8
Dienstag	10:30 - 11:30 Uhr Stadt, Land, Fluss WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Würfelspiele WG 5	15:30 - 17:00 Uhr Gedächtnistrainig Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Brettspiele WG 3/4 15:30 - 16:30 Uhr Kniffel WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 6/8
Mittwoch	09:30 - 12:00 Uhr Sturzprävention Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Bingo WG 5	ab 17:00 Uhr Seniorensitzung Eurogress 15:30 - 16:30 Uhr Leserunde WG 3/4 15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 5
Donnerstag	10:30 - 11:30 Uhr Schlager-Quiz WG 5	15:30 - 17:00 Uhr Kegelturnier Multifunktionsraum 15:30 - 16:30 Uhr Gesellschaftsspiele WG 3/4 15:30 - 16:30 Uhr Rätselnachmittag WG 5
Freitag	10:30 - 12:00 Uhr Sitzgymnastik Multifunktionsraum 10:30 - 11:30 Uhr Bingo WG 1/2 10:30 - 11:30 Uhr Schlager der 70er / 80er WG 5	15:30 - 16:30 Uhr Memory WG 3/4 15:30 - 16:30 Uhr Spielenachmittag WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 6/8
Samstag	10:30 - 11:30 Uhr Bewegungsübung WG 5	15:30 - 16:30 Uhr Mühle WG 5 15:30 - 16:30 Uhr Vertellekes WG 6/8
Sonntag	10:30 - 11:30 Uhr Ballspiele WG 5	ab 12:45 Uhr Puffelsitzung im Depot 15:30 - 16:30 Uhr geselliger Nachmittag WG 5