

## Menüplan vom 04.02.2019 – 10.02.2019



**Wir wünschen einen  
„Guten Appetit“**

Menü ÷ 6,50€  
(Suppe, Hauptgang  
und Dessert)

Hauptgang ÷ 5,50€

Hauptgang ÷ 6,00€  
+Suppe  
oder Dessert

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Jägerschnitzel mit <sup>51</sup> Kartoffelspalten Bunter Salat	Käse-Tortellini <sup>51,52,54,58</sup>	Quarkspeise mit Früchten <sup>52,58</sup>
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	750 kcal, 22 g Eiweiß, 54 g Fett, 43 g KH	982 kcal, 32 g Eiweiß, 28 g Fett, 151 g KH	145 kcal, 12 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH
Dienstag	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Bratwurst Sauerkraut Kartoffelpüree <sup>52,58,63</sup>	Gemüselasagne mit <sup>58,60</sup> Tomatensalat	Vanillepudding mit Sahne <sup>52,58</sup>
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	534 kcal, 19 g Eiweiß, 40 g Fett, 22 g KH	408 kcal, 11 g Eiweiß, 33 g Fett, 16 g KH	105 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 14 g KH
Mittwoch	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Schweinegeschnetzeltes mit <sup>52,58,61</sup> Erbsengemüse und <sup>52,58</sup> Spätzle <sup>52,58</sup>	Vegetarischer Gemüseintopf <sup>51,52,58,60</sup>	Früchtesalat
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	655 kcal, 42 g Eiweiß, 32 g Fett, 49 g KH	200 kcal, 11 g Eiweiß, 2 g Fett, 30 g KH	296 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 72 g KH
Donnerstag	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Hackbraten mit <sup>51,54,61</sup> Bohngemüse und <sup>52,58</sup> Salzkartoffeln	Eierpfannkuchen mit <sup>51,52,54,58</sup> Blattspinat und <sup>51,52,58</sup> Bechamelsauce <sup>51,52,58,60</sup>	Schokopudding <sup>52,58</sup>
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	447 kcal, 23 g Eiweiß, 21 g Fett, 40 g KH	1045 kcal, 25 g Eiweiß, 50 g Fett, 120 g KH	105 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Freitag	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Hering-Stipp mit <sup>52,54,55,58</sup> Bratkartoffeln	Gemüsegulasch mit <sup>51,52,58</sup> Salzkartoffeln	Grießpudding mit Fruchtspiegel <sup>51,52,58</sup>
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	567 kcal, 16 g Eiweiß, 43 g Fett, 28 g KH	346 kcal, 9 g Eiweiß, 16 g Fett, 38 g KH	107 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 20 g KH
Samstag		Lauch-Hackfleischintopf <sup>51,52,58,60</sup>	Sächsische Quarkkeulchen mit Ap- felmus <sup>52,54,58</sup>	Joghurtspeise <sup>52,58</sup>
		432 kcal, 22 g Eiweiß, 32 g Fett, 13 g KH	205 kcal, 14 g Eiweiß, 1 g Fett, 35 g KH	102 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH
Sonntag	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Sauergulasch mit Spiralennudeln <sup>51,63</sup>	Vegetarische Frikadelle mit <sup>51,54</sup> Gemüsereis <sup>60</sup>	Eisdessert <sup>51,52,58</sup>
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	259 kcal, 28 g Eiweiß, 12 g Fett, 8 g KH	345 kcal, 10 g Eiweiß, 8 g Fett, 56 g KH	117 kcal, 1 g Eiweiß, 4 g Fett, 18 g KH

Zusatzstoffe: Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Die Beilagen der Menüs sind austauschbar. Wir verwenden Jodsalz.  
Änderungen vorbehalten!  
Mittagessen: 12.00 – 14.30 Uhr

Café-Restaurant  
**WIER JAHRESZEITEN**

## Menüplan vom 11.02.2019 – 17.02.2019



**Wir wünschen einen  
„Guten Appetit“**

Menü ÷ 6,50€  
(Suppe, Hauptgang  
und Dessert)

Hauptgang ÷ 5,50€

Hauptgang ÷ 6,00€  
+Suppe  
oder Dessert

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Kartoffel-Möhrenstampf <sup>52,58</sup> Frische Bratwurst	Gemüse-Reis-Pfanne mit <sup>60</sup> Tomatensoße <sup>51,52,58</sup>	Quarkspeise mit Früchten <sup>52,58</sup>
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	422 kcal, 24 g Eiweiß, 23 g Fett, 28 g KH	401 kcal, 10 g Eiweiß, 17 g Fett, 50 g KH	145 kcal, 12 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH
Dienstag	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Königsberger Klopse mit Kapernsau- ce <sup>51,52,54,58,61</sup> Salzkartoffeln Bunter Salat	Kartoffelpuffer mit <sup>51</sup> Apfelmus	Nusspudding <sup>52,58</sup>
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	640 kcal, 23 g Eiweiß, 43 g Fett, 39 g KH	531 kcal, 6 g Eiweiß, 25 g Fett, 67 g KH	108 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH
Mittwoch	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Berliner Leber Kartoffelpüree <sup>52,58,63</sup> Bunter Salat	Kartoffeltaschen mit <sup>52,58</sup> Eisbergsalat <sup>52,58,61</sup>	Obstsalat
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	642 kcal, 37 g Eiweiß, 31 g Fett, 51 g KH	576 kcal, 8 g Eiweiß, 41 g Fett, 42 g KH	290 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 70 g KH
Donnerstag	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Schnitzel mit Sauce Hollandaise <sup>51,52,54,58,60</sup> Kaisergemüse und <sup>52,58</sup> Kroketten <sup>51</sup>	Pasta gebraten mit Zucchini-gemüse und Tomaten <sup>51,52,58,60</sup> Bunter Salat	Moccapudding <sup>52,58</sup>
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	758 kcal, 25 g Eiweiß, 45 g Fett, 57 g KH	689 kcal, 13 g Eiweiß, 44 g Fett, 57 g KH	100 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH
Freitag	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Schlemmerfilet <sup>51,52,55,58</sup> Kartoffelpüree <sup>52,58,63</sup> Rote Beete Salat	grünen Bandnudeln Käsesauce <sup>51,52,58</sup>	Vanillepudding mit Sahne <sup>52,58</sup>
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	416 kcal, 26 g Eiweiß, 15 g Fett, 42 g KH	352 kcal, 11 g Eiweiß, 27 g Fett, 17 g KH	110 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 15 g KH
Samstag		Schnittbohne Eintopf mit <sup>60,63</sup> Rindfleisch einlage	Germknödel mit <sup>51</sup> Vanillesoße <sup>52,58</sup>	Joghurtspeise <sup>52,58</sup>
		213 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 14 g KH	422 kcal, 11 g Eiweiß, 3 g Fett, 88 g KH	102 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH
Sonntag	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Tafelspitz mit <sup>51,52,58,63</sup> Meerrettichsoße <sup>51,52,58,63</sup> Kaisergemüse und <sup>52,58</sup> Bouillontkartoffel <sup>60</sup>	Maultaschen mit Pilzfüllung und <sup>51,52,54,58</sup> mit gebratenen Zwiebeln	Eisdessert <sup>51,52,58</sup>
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	665 kcal, 32 g Eiweiß, 35 g Fett, 51 g KH	437 kcal, 15 g Eiweiß, 15 g Fett, 60 g KH	117 kcal, 1 g Eiweiß, 4 g Fett, 18 g KH
Zusatzstoffe: Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				

Die Beilagen der Menüs sind austauschbar. Wir verwenden Jodsalz.  
Änderungen vorbehalten!  
Mittagessen: 12.00 – 14.30 Uhr

Café-Restaurant  
**WER JAHRESZEITEN**

## Menüplan vom 18.02.2019 - 24.02.2019



Wir wünschen einen  
„Guten Appetit“

Menü ÷ 6,50€  
(Suppe, Hauptgang  
und Dessert)

Hauptgang ÷ 5,50€

Hauptgang ÷ 6,00€  
+Suppe  
oder Dessert

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Bratwurst mit <sup>60,61</sup> Möhren-Kohlrabi-Kartoffelgratin <sub>52,58,60</sub>	Gemüse-Pizza <sup>51,52,58,60</sup> Bunter Salat	Quarkspeise mit Früchten <sup>52,58</sup>
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	425 kcal, 19 g Eiweiß, 27 g Fett, 26 g KH	733 kcal, 14 g Eiweiß, 46 g Fett, 61 g KH	145 kcal, 12 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH
Dienstag	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Geflügel Cordon Bleu mit <sup>51,52,58,61</sup> Broccoligemüse und <sup>52,58</sup> Kartoffelspalten	Gemüseauflauf mit <sup>51,52,58</sup> Kartoffelwürfel <sup>63</sup> Käsesauce <sup>51,52,58</sup>	Schokopudding <sup>52,58</sup>
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	598 kcal, 21 g Eiweiß, 32 g Fett, 52 g KH	1547 kcal, 47 g Eiweiß, 57 g Fett, 204 g KH	105 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Mittwoch	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Nudeln <sup>51</sup> mit "Bolognese" (Hackfleischsoße) <sub>51,52,58,60</sub> Bunter Salat	Topfenknödel Zwetschge <sup>51,52,54,58</sup> Vanillesoße <sup>52,58</sup>	Vanillepudding mit Sahne <sup>52,58</sup>
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	690 kcal, 28 g Eiweiß, 41 g Fett, 50 g KH	178 kcal, 6 g Eiweiß, 6 g Fett, 25 g KH	105 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 14 g KH
Donnerstag	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Kasseler mit <sup>61</sup> Sauerkraut Kartoffelpüree <sup>52,58,63</sup>	Tortellinauflauf mit <sup>51,52,54,58,60</sup> Eisbergsalat <sup>52,58,61</sup>	Obstsalat
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	454 kcal, 26 g Eiweiß, 25 g Fett, 27 g KH	914 kcal, 23 g Eiweiß, 63 g Fett, 63 g KH	290 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 70 g KH
Freitag	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	überbackenes Seelachsfilet mit <sup>51,52,55,58,60</sup> und Kräuterkartoffel Bunter Salat	Rührei mit <sup>52,54,58</sup> Spinat <sup>52,58,60</sup> Kartoffelpüree <sup>52,58,63</sup>	Karamelpudding <sup>52,58</sup>
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	940 kcal, 44 g Eiweiß, 67 g Fett, 38 g KH	395 kcal, 18 g Eiweiß, 22 g Fett, 25 g KH	100 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH
Samstag		Graupeneintopf mit <sup>51,52,58,60</sup> Rindfleischseinlage	Quarkauflauf mit <sup>52,54,58</sup> Sauerkirschen	Joghurtspeise <sup>52,58</sup>
		291 kcal, 21 g Eiweiß, 10 g Fett, 28 g KH	654 kcal, 17 g Eiweiß, 33 g Fett, 70 g KH	102 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH
Sonntag	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Putenbraten mit <sup>51,52,54,58,61</sup> Blumenkohl und <sup>52,58</sup> Salzkartoffeln	Käsespätzle <sup>52,58</sup> Tomatensalat	Orangencreme <sup>52,58</sup>
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	452 kcal, 29 g Eiweiß, 18 g Fett, 40 g KH	702 kcal, 19 g Eiweiß, 50 g Fett, 41 g KH	127 kcal, 4 g Eiweiß, 5 g Fett, 17 g KH

Zusatzstoffe: Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als S02 angegeben

Die Beilagen der Menüs sind austauschbar. Wir verwenden Jodsalz.  
Änderungen vorbehalten!  
Mittagessen: 12.00 - 14.30 Uhr

Café-Restaurant  
VIER JAHRESZEITEN

## Menüplan vom 25.02.2019 – 03.03.2019



Wir wünschen einen  
„Guten Appetit“

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Nürnberger Rostbratwürstchen Sauerkraut Kartoffelpüree <sup>52,58,63</sup>	Paprikaschote vegetarisch <sup>51,60,61</sup> Kartoffelpüree <sup>52,58,63</sup>	Quarkspeise mit Früchten <sup>52,58</sup>
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	246 kcal, 8 g Eiweiß, 13 g Fett, 21 g KH	348 kcal, 15 g Eiweiß, 14 g Fett, 35 g KH	145 kcal, 12 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH
Dienstag	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Cevapcici Bratkartoffeln Krautsalat	Spätzle Pilzpfanne Vegetarisch <sup>51,54</sup>	Grießpudding <sup>51,52,58</sup>
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	299 kcal, 5 g Eiweiß, 16 g Fett, 32 g KH	456 kcal, 21 g Eiweiß, 15 g Fett, 56 g KH	92 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 16 g KH
Mittwoch	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Schnitzel Wiener Art <sup>51</sup> Pommes rot/weiß <sup>51,54</sup> Bunter Salat	Eierfrikassee mit <sup>51,52,54,58</sup> Erbsengemüse und <sup>52,58</sup> Reis	Pistazienpudding <sup>52,58,59</sup>
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	335 kcal, 17 g Eiweiß, 23 g Fett, 15 g KH	478 kcal, 15 g Eiweiß, 18 g Fett, 60 g KH	96 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH
Donnerstag	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Altweiber	Kaiserschmarrn mit <sup>51,52,54,58</sup> Apfelmus	Bananenpudding mit <sup>52,58</sup> Schokostreusel
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	355 kcal, 8 g Eiweiß, 4 g Fett, 69 g KH	126 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 18 g KH
Freitag	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Seelachsfilet mit <sup>51,52,55,58</sup> Senfsoße <sup>51,52,58,61</sup> Porree <sup>51,52,58</sup> Salzkartoffeln	Kartoffelauflauf mit Lauch und Champignons <sup>51,52,58,60</sup>	Nusspudding <sup>52,58</sup>
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	864 kcal, 39 g Eiweiß, 50 g Fett, 62 g KH	326 kcal, 12 g Eiweiß, 16 g Fett, 30 g KH	108 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH
Samstag		ungarische Bohnensuppe mit <sup>51,52,58,60,61</sup> Fleischeinlage	Milchreis mit heißen Kirschen <sup>52,58</sup>	Fruchtjoghurt <sup>52,58</sup>
		491 kcal, 33 g Eiweiß, 27 g Fett, 26 g KH	137 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 27 g KH	164 kcal, 2 g Eiweiß, 8 g Fett, 21 g KH
Sonntag	Tagessuppe <sup>51,52,58</sup>	Schweinegeschnetzeltes mit <sup>52,58,61</sup> Broccoligemüse und <sup>52,58</sup> Spätzle <sup>52,58</sup>	Gemüseroulade mit <sup>51,52,54,58,60</sup> Tomatensoße <sup>51,52,58</sup>	Orangencreme <sup>52,58</sup>
	77 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH	641 kcal, 40 g Eiweiß, 31 g Fett, 48 g KH	683 kcal, 17 g Eiweiß, 38 g Fett, 65 g KH	127 kcal, 4 g Eiweiß, 5 g Fett, 17 g KH

Zusatzstoffe: Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Menü ÷ 6,50€  
(Suppe, Hauptgang  
und Dessert)

Hauptgang ÷ 5,50€

Hauptgang ÷ 6,00€  
+Suppe  
oder Dessert

Café-Restaurant  
WIER JAHRESZEITEN

Die Beilagen der Menüs sind austauschbar. Wir verwenden Jodsalz.  
Änderungen vorbehalten!  
Mittagessen: 12.00 – 14.30 Uhr