

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Rommerskirchen

Tagespflege

20.09.2021 bis 24.09.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30 - 9:30 Uhr Gemeinsames Frühstück	8:30 - 9:30 Uhr Gemeinsames Frühstück	8:30 - 9:30 Uhr Gemeinsames Frühstück	8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet	8:30 - 9:30 Uhr Gemeinsames Frühstück
9:30 - 10:00 Uhr Sitzgymnastik	9:30 - 10:00 Uhr Sitzgymnastik	9:30 - 10:00 Uhr Sitzgymnastik	9:30 - 10:00 Uhr Frühstücksbuffet mit Erzählkreis	9:30 - 10:00 Uhr Sitzgymnastik
10:00 - 11:30 Uhr Erzähl-Club	10:00 - 11:30 Uhr Digitales Gedächtnistraining	10:00 - 11:30 Uhr Wir backen Käsekuchen	10:00 - 11:30 Uhr Kraft und Balance-Training	10:00-11:30 Uhr Aktivierungsstunde Thema offen
12:00 - 13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen	12:00 - 13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen	12:00 - 13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen	12:00 - 13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen	12:00 - 13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen
13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch
14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen	14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Gebäck oder Kuchen	14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Käsekuchen	14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Gebäck o. Kuchen	14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Gebäck oder Kuchen
14:30 - 15:30 Uhr Kreatives Arbeiten	14:30 - 15:30 Uhr "Wer Weiß Was"	14:30 - 15:30 Uhr Erzählnachmittag	14:30 - 15:30 Uhr Malen/Mandalas	14:30 - 15:30 Uhr Wochenausklang

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*