

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Jüchen
Tagespflege
01.01.2021 bis 31.12.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 Uhr Frühstück	08:30 Uhr Frühstück	08:30 Uhr Frühstück	08:30 Uhr Frühstück	08:30 Uhr Frühstück
09:30 Uhr Einzelbetreuungen und Zeitungsrunde	09:30 Uhr Einzelbetreuungen und Zeitungsrunde	09:30 Uhr Einzelbetreuungen und Zeitungsrunde	09:30 Uhr Einzelbetreuungen und Zeitungsrunde	09:30 Uhr Einzelbetreuungen und Zeitungsrunde
10:15 Uhr Fit in die Woche	10:15 Uhr Sitzgymnastik	10:15 Uhr Kraft- und Balance- Training	10:15 Uhr Bewegungsangebot	10:15 Uhr Tanzen im Sitzen
12:00 Uhr Mittagessen	12:00 Uhr Mittagessen	12:00 Uhr Mittagessen	12:00 Uhr Mittagessen	12:00 Uhr Mittagessen
13:00 Uhr Mittagsruhe / Einzelangebote	13:00 Uhr Mittagsruhe / Einzelangebote	13:00 Uhr Mittagsruhe / Einzelangebote	13:00 Uhr Mittagsruhe / Einzelangebote	13:00 Uhr Mittagsruhe / Einzelangebote
14:00 Uhr Offenes Angebot	14:00 Uhr Gedächtnistraining	14:00 Uhr Spiele-Runde	14:00 Uhr Gedächtnistraining	14:00 Uhr Offenes Angebot
15:00 Uhr Kaffee Klatsch	15:00 Uhr Kaffee Klatsch	15:00 Uhr Kaffee-Klatsch	15:00 Uhr Kaffee Klatsch	15:00 Uhr Kaffee Klatsch

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*