

# Speiseplan vom 06.05.2019 - 12.05.2019



Wir wünschen einen  
„Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs  
sind austauschbar

Café-Restaurant  
**VIER JAHRESZEITEN**



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 06.05.		Kartoffelpuffer mit 2,51,511 Apfelmus 2	Reispfanne mit Hackfleisch und Gemüse 52,58 Salatbeilage und	Kompott 12
		6 g Eiweiß, 25 g Fett, 67 g KH	6 g Eiweiß, 11 g Fett, 37 g KH	0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 07.05.		Pfannengyros mit 2,52,58 Tzaziki 52,58 Reis	Kaiserschmarrn mit 51,511,52,54,58 Kompott 12	Joghurtspeise 12,52,58
		52 g Eiweiß, 38 g Fett, 57 g KH	16 g Eiweiß, 23 g Fett, 93 g KH	3 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH
Mittwoch, 08.05.		Geflügelfrikadelle 51,511 Kaisergemüse und 52,58 Salzkartoffeln	Weißkohleintopf mit 2,52,58,60 Fleischeinlage	Pistazienpudding 12,52,58,59,593
		27 g Eiweiß, 13 g Fett, 34 g KH	19 g Eiweiß, 15 g Fett, 20 g KH	3 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH
Donnerstag, 09.05.		Schweineschnitzel mit 2,51,511,61 Zigeunersoße Kartoffelpüree 2,13,52,58,63	Nudeln 51,511 an fruchtiger Tomatensoße 2,51,511,52,58	Quarkspeise 12,52,58
		22 g Eiweiß, 27 g Fett, 38 g KH	10 g Eiweiß, 14 g Fett, 47 g KH	7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Freitag, 10.05.		Sahnehering mit 1,2,4,12,51,515,52,54,55,57,58,60,61 Salatbeilage und Salzkartoffeln	Eier in Senfsoße mit 2,51,511,52,54,58,61 Salatbeilage und Salzkartoffeln	Cremspeise 52,58
		20 g Eiweiß, 76 g Fett, 56 g KH	16 g Eiweiß, 28 g Fett, 38 g KH	3 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH
Samstag, 11.05.	Salat-Vorspeise	Schnittbohneintopf mit 2,13,60,63 Wursteinlage 1,2,19,52,58,61	Omelette mit Champignons 51,511,52,54,58 Salzkartoffeln	Kokosnussereme 52,58
	1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH	16 g Eiweiß, 22 g Fett, 14 g KH	17 g Eiweiß, 13 g Fett, 38 g KH	5 g Eiweiß, 17 g Fett, 13 g KH
Sonntag, 12.05.	Tagessuppe 2,51,511,52,53,54,55,58	Spargel und 52,58 Soße Hollandaise 52,54,58,60 Schinken 1 Salzkartoffeln	Geflügelroulade mit 52,58,61 Möhrengemüse und 52,58 Salzkartoffeln	Cremspeise 52,58
	4 g Eiweiß, 3 g Fett, 7 g KH	27 g Eiweiß, 60 g Fett, 32 g KH	25 g Eiweiß, 34 g Fett, 38 g KH	3 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

# Speiseplan vom 13.05.2019 - 19.05.2019



Wir wünschen einen  
„Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs  
sind austauschbar

Café-Restaurant  
**VIER JAHRESZEITEN**



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 13.05.		Hähnchengeschnetzeltes 12,51,511,52,57,58 Spätzle 52,58	Gemüseschnitzel mit 2,51,511,512,516,52,58 Tomaten-Paprikasoße 2,3,51,511,515,52,58,60,63 Salzkartoffeln	Kompott 12
		35 g Eiweiß, 15 g Fett, 62 g KH	13 g Eiweiß, 44 g Fett, 76 g KH	0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 14.05.		Königsberger Klopse mit 2,51,511,52,54,58,61 rote Beete und 2,4 Salzkartoffeln	Arme-Ritter-Auflauf mit 52,54,58,59,591 Vanillesoße 52,58	Joghurtspeise 12,52,58
		8 g Eiweiß, 18 g Fett, 52 g KH	17 g Eiweiß, 11 g Fett, 101 g KH	3 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH
Mittwoch, 15.05.		spanischer Kartoffeleintopf mit Wursteinlage 1,2,3,51,511,515,52,58,60	Nürnberger Bratwürstchen 2 Kraut Salat und 2,6 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63	Quarkspeise 12,52,58
		20 g Eiweiß, 24 g Fett, 20 g KH	8 g Eiweiß, 18 g Fett, 30 g KH	7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Donnerstag, 16.05.		Nudeln 51,511 Salatbeilage Hackfleischsoße 2,13,51,511,52,58,60	Kartoffelspalten 2 Salatbeilage Kräuterquark 52,58	Kekslasagne 12,51,511,52,57,58
		10 g Eiweiß, 17 g Fett, 53 g KH	16 g Eiweiß, 29 g Fett, 40 g KH	6 g Eiweiß, 9 g Fett, 84 g KH
Freitag, 17.05.		Seelachsfilet mit 2,51,511,52,55,58 Pfannengemüse und 2 Salzkartoffeln	Tortellinauflauf mit 1,51,511,52,54,58,60 Käsesoße 12,51,511,52,58	Quarkspeise 12,52,58
		31 g Eiweiß, 35 g Fett, 42 g KH	27 g Eiweiß, 63 g Fett, 71 g KH	7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Samstag, 18.05.	Salat-Vorspeise	Milchreis mit Zimt und Zucker 52,58	ungarische Bohnensuppe mit 1,2,3,51,511,515,52,58,60,61 Fleischeinlage Butterbrot 52,58	Grießpudding 51,511,52,58 Fruchtsoße 2
	1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH	11 g Eiweiß, 4 g Fett, 56 g KH	37 g Eiweiß, 44 g Fett, 45 g KH	4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH
Sonntag, 19.05.	Tagessuppe 2,51,511,52,53,54,55,58	Spargel und 52,58 Soße Hollandaise 52,54,58,60 Salzkartoffeln	Hähnchenbrustfilet natur mit 2,61 Tomatensoße 2,51,511,52,58 Reis	Tiramisu 51,511,52,54,58
	4 g Eiweiß, 3 g Fett, 7 g KH	7 g Eiweiß, 50 g Fett, 31 g KH	32 g Eiweiß, 20 g Fett, 56 g KH	9 g Eiweiß, 8 g Fett, 83 g KH
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				

# Speiseplan vom 20.05.2019 - 26.05.2019



Wir wünschen einen  
„Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs  
sind austauschbar

Café-Restaurant  
**VIER JAHRESZEITEN**



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 20.05.		Schweineschmorsteak mit <sup>51,511,60,61</sup> Blumenkohl und <sup>52,58</sup> Salzkartoffeln	Schweizer Käsespätzle <sup>1,51,511,52,54,58</sup> Eisbergsalat	Kompott <sup>12</sup>
		29 g Eiweiß, 14 g Fett, 39 g KH	10 g Eiweiß, 8 g Fett, 24 g KH	0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 21.05.		Möhreneintopf mit <sup>2,13,60,63</sup> Fleischeinlage	Geflügelleber in Apfel-Zwiebelsoße mit <sup>2,51,511,52,58</sup> Kartoffelpüree <sup>2,13,52,58,63</sup>	Erdbeerpudding <sup>12,52,58</sup>
		18 g Eiweiß, 8 g Fett, 27 g KH	27 g Eiweiß, 16 g Fett, 41 g KH	3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH
Mittwoch, 22.05.		Schweineschnitzel mit <sup>2,51,511,61</sup> Gurkensalat und <sup>2,61</sup> Röstkartoffeln <sup>1</sup>	Quarkauflauf mit <sup>2,51,511,52,54,58</sup> Kirschfüllung <sup>52,58</sup>	Götterspeise <sup>12</sup> Vanillesoße <sup>52,58</sup>
		21 g Eiweiß, 38 g Fett, 50 g KH	21 g Eiweiß, 21 g Fett, 93 g KH	2 g Eiweiß, 1 g Fett, 21 g KH
Donnerstag, 23.05.		Vanillnudeln <sup>51,511,52,58</sup> Kirschen	Eierfrikasse <sup>52,54,58</sup> Salatbeilage Kartoffelpüree <sup>2,13,52,58,63</sup>	Cremspeise <sup>52,58</sup>
		10 g Eiweiß, 6 g Fett, 77 g KH	8 g Eiweiß, 17 g Fett, 29 g KH	3 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH
Freitag, 24.05.		Brathering mit <sup>1,2,4,8,12,51,511,52,54,55,57,58</sup> Bohnensalat <sup>2,13,63</sup> Röstkartoffeln <sup>1</sup>	Nudeln <sup>51,511</sup> Schinken-Sahnesoße <sup>1,2,16,51,511,52,58</sup> Salatbeilage	Quarkspeise <sup>12,52,58</sup>
		24 g Eiweiß, 64 g Fett, 39 g KH	15 g Eiweiß, 26 g Fett, 52 g KH	7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Samstag, 25.05.	Salat-Vorspeise	Hühnersuppeneintopf mit Nudeln <sup>3,51,511,515,52,58,60</sup> Suppenbrötchen	gebackener Camembert mit <sup>2,51,511,514,52,58</sup> Preiselbeeren	Zitronenpudding <sup>52,58</sup>
		1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH	24 g Eiweiß, 25 g Fett, 18 g KH	23 g Eiweiß, 35 g Fett, 46 g KH
Sonntag, 26.05.	Tagessuppe <sup>2,51,511,52,53,54,55,58</sup>	Spießbraten mit Leipziger Allerlei und <sup>52,58</sup> Salzkartoffeln	Kartoffelauflauf mit Spinat <sup>52,58</sup> Kräutersoße <sup>2,51,511,52,58</sup>	Eis <sup>12,52,58</sup>
		4 g Eiweiß, 3 g Fett, 7 g KH	32 g Eiweiß, 22 g Fett, 42 g KH	13 g Eiweiß, 23 g Fett, 38 g KH
<p>Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</p>				

# Speiseplan vom 27.05.2019 - 02.06.2019



Wir wünschen einen  
„Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs  
sind austauschbar

Café-Restaurant  
**VIER JAHRESZEITEN**



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 27.05.		Sellerieschnitzel mit <sup>2,51,511,52,58,60</sup> Salatbeilage Salzkartoffeln	Hähnchenbrustfilet natur mit <sup>2,61</sup> süß-saurer Soße Reis	Kompott <sup>12</sup>
		12 g Eiweiß, 44 g Fett, 60 g KH	30 g Eiweiß, 9 g Fett, 78 g KH	0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 28.05.		Lasagne mit Hackfleisch und <sup>1,2,13,51,511,52,58,60</sup> Salatbeilage	Apfelfringe im Backteig <sup>51,511,52,58</sup> Vanillesoße <sup>52,58</sup>	Grießpudding <sup>51,511,52,58</sup> Fruchtsoße <sup>2</sup>
		14 g Eiweiß, 24 g Fett, 51 g KH	6 g Eiweiß, 19 g Fett, 53 g KH	4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH
Mittwoch, 29.05.		Rinderroulade mit <sup>1,2,6,60,61</sup> Kohlrabigemüse und <sup>2,51,511,52,58</sup> Salzkartoffeln	Zucchini-Hackfleischpfanne mit <sup>2,52,58</sup> Tomatensoße <sup>2,51,511,52,58</sup>	Karamelpudding <sup>52,58</sup> Vanillesoße <sup>52,58</sup>
		36 g Eiweiß, 22 g Fett, 45 g KH	26 g Eiweiß, 36 g Fett, 19 g KH	4 g Eiweiß, 4 g Fett, 19 g KH
Donnerstag, 30.05.		Vegetarische Paprikaschote <sup>51,511,54,60</sup> Kartoffelpüree <sup>2,13,52,58,63</sup>	Bauernomelette mit <sup>1,2,4,12,52,54,57,58</sup> Fleischeinlage Salatbeilage	Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>52,58</sup>
		12 g Eiweiß, 8 g Fett, 59 g KH	30 g Eiweiß, 56 g Fett, 34 g KH	4 g Eiweiß, 1 g Fett, 19 g KH
Freitag, 31.05.		Kibbelinge <sup>51,511,52,54,55,58</sup> Erbsengemüse und <sup>52,58</sup> Salzkartoffeln	Kartoffeltaschen mit <sup>52,58</sup> Salatbeilage Kräuterquark <sup>52,58</sup>	Cremspeise <sup>52,58</sup>
		29 g Eiweiß, 12 g Fett, 43 g KH	19 g Eiweiß, 39 g Fett, 53 g KH	3 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH
Samstag, 01.06.	Salat-Vorspeise	italienischer Gemüseeintopf mit <sup>2,3,51,511,515,52,58,60</sup> Fleischeinlage	Tortellini <sup>1,2,51,511,52,54,58</sup> an fruchtiger Tomatensoße <sup>2,51,511,52,58</sup>	Schokopudding <sup>52,58</sup>
	1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH	27 g Eiweiß, 9 g Fett, 30 g KH	17 g Eiweiß, 23 g Fett, 75 g KH	4 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Sonntag, 02.06.	Tagessuppe <sup>2,51,511,52,53,54,55,58</sup>	Spargelragout mit <sup>52,58,60</sup> Rührei mit <sup>2,52,54,58</sup> Salzkartoffeln	Putenhacksteak mit <sup>51,511,61</sup> Erbsen-Möhren und <sup>52,58</sup> Kartoffelpüree <sup>2,13,52,58,63</sup>	Götterspeise <sup>12</sup> Vanillesoße <sup>52,58</sup>
	4 g Eiweiß, 3 g Fett, 7 g KH	13 g Eiweiß, 18 g Fett, 26 g KH	30 g Eiweiß, 30 g Fett, 41 g KH	2 g Eiweiß, 1 g Fett, 21 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben